

Vela tortura al Elche

El mexicano marca tres goles en el estreno de Moyes en Anoeta

SERGIO R. VIÑAS

Por encima de los entrenadores, de si quien hace las alineaciones se llama Arrasate, Moyes o Montanier, el hombre que toma las decisiones importantes en este equipo es Carlos Vela. Si está apagado, la Real encuentra muchísimas dificultades para generar peligro. Si el mexicano está enchufado, el fútbol fluye, las victorias llegan y el espectáculo viste los encuentros del conjunto txuriurdin. Una bendición para David Moyes, que anoche se estrenaba en Anoeta y, lejos de sufrir por los nervios del debut, disfrutó como un espectador más del recital que ofreció el azteca. Logró tres goles excelentes para que su equipo sumara la tercera victoria de la temporada. Cada tanto tuvo una factura diferente. El primero de cabeza, el segundo aprovechando un pase al hueco de Xabi Prieto y el tercero tras una jugada elaborada.

A partir de su estrella, Moyes construirá su equipo. Siguiendo el camino que le marcó el interino Asier Santana contra el Atlético, el técnico escocés ha optado por colocar a Vela como segundo delantero, a la vera de Agirretxe. Desde ahí, el mexicano se mueve con total libertad por todo el ataque. Un rol con el que es feliz. Y



Vela celebra uno de los tres goles que logró ayer. JUAN HERRERO / EFE

cuando el mexicano está contento, se le nota en el campo. Moyes todavía tiene que corregir muchas cuestiones, pese a la contundente goleada. Mientras tanto, la magia de Vela sirve para despachar con facilidad duelos como el de ayer, ante un Elche pusilánime e inocente. Los de Fran Escribá apenas crearon peligro. Palparon en multitud de ocasiones que la zaga txuriurdin eran endeble y estaba desacompañada, pero no supieron aprovecharlo para generar oportunidades de verdadero peligro.

Vela rompió en poco más de dos minutos la ilusión del Elche

de ganar por primera vez en San Sebastián en la máxima categoría. Un mazazo temprano que tan sólo sería el preludio de una tortura orquestada por Vela.

REAL SOCIEDAD	3
ELCHE CF	0

REAL SOCIEDAD: Zubikarai; C. Martínez, Ansotegi, Elustondo, De la Bella; X. Prieto, Markel, Granero, Canales (Pardo, m.71); Vela (Chory, m.87) y Agirretxe (Finnbogason, m.8).
ELCHE: Tyton; Damián, Lombán, Pelegrín, Cisma; Fajr (Rodríguez, m.46), Adrián, Mosquera (José Ángel, m.76), Víctor; Herrera (Coro, m.60), y Jonathan.
ÁRBITRO: Velasco Carballo.
GOLES: 1-0: Vela (min. 3). 2-0: Vela (min. 31). 3-0: Vela (min. 53).
ANOETA: 22.928 espectadores.

Pedro León, seis meses después

MADRID El Getafe-Athletic de esta tarde tiene un nombre: Pedro León, tras seis meses sin poder siquiera ir convo-

cado, regresa a la citación de los locales hoy. Comenzará en el banquillo ante un Athletic que ha sumado 11 de los últimos 15 puntos.

LIGA BBVA

13ª JORNADA

Real Sociedad 3 Elche 0

HOY	Hora	TV
Getafe-Athletic	16.00	C+L/GolT
Espanyol-Levante	18.00	C+L/GolT
Málaga-Real Madrid	20.00	C+L/GolT
Celta-Eibar	22.00	Energy

MAÑANA

Hora	TV
Atlético-Deportivo	12.00
Sevilla-Granada	17.00
Córdoba-Villarreal	19.00
Valencia-Barcelona	21.00

LUNES

Hora	TV
Almería-Rayo	20.45

	J	G	E	P	GF	GC	Pt
1. Real Madrid	12	10	0	2	46	11	30
2. Barcelona	12	9	1	2	30	6	28
3. At. Madrid	12	8	2	2	23	12	26
4. Valencia	12	7	3	2	24	11	24
5. Sevilla	12	7	2	3	19	16	23
6. Málaga	12	6	3	3	15	12	21
7. Celta	12	5	5	2	17	12	20
8. Villarreal	12	5	3	4	17	14	18
9. Athletic Club	12	4	3	5	10	13	15
10. Getafe	12	4	2	6	9	16	14
11. Rayo	12	4	2	6	15	24	14
12. R. Sociedad	13	3	4	6	15	16	13
13. Eibar	12	3	4	5	13	19	13
14. Levante	12	3	3	6	9	26	12
15. Espanyol	12	2	5	5	12	16	11
16. Granada	12	2	5	5	6	17	11
17. Almería	12	2	4	6	9	14	10
18. Deportivo	12	2	4	6	12	21	10
19. Elche	13	2	4	7	12	27	10
20. Córdoba	12	0	7	5	10	20	7

Se incluye el partido disputado ayer. Los cuatro primeros juegan la Champions. Quinto y sexto, la Europa League. Bajan los tres últimos.

LIGA ADELANTE

15ª JORNADA

HOY	Hora	TV
Osasuna-Girona	18.00	Aut.
Alavés-Numancia	18.00	
Llagostera-Betis	18.15	La Sexta
Sabadell-Las Palmas	20.00	Aut.
Leganés-Valladolid	21.30	TDP

MAÑANA

Hora	TV
Mallorca-Sporting	12.00
Racing-Alcorcón	12.15
Recreativo-Mirandés	17.00
Barcelona B-Albacete	17.00
Zaragoza-Ponferradina	18.15
Lugo-Tenerife	19.00

	J	G	E	P	GF	GC	Pt
1. Las Palmas	14	8	5	1	24	11	29
2. Girona	14	9	2	3	24	12	29
3. Sporting	14	6	8	0	18	9	26
4. Valladolid	14	7	5	2	17	11	26
5. Ponferradina	14	6	5	3	22	18	23
6. Betis	14	6	3	5	20	19	21
7. Recreativo	14	5	5	4	18	18	20
8. Zaragoza	14	5	5	4	20	21	20
9. Alcorcón	14	6	2	6	18	21	20
10. Alavés	14	4	7	3	15	13	19
11. Mallorca	14	5	4	5	22	22	19
12. Lugo	14	4	6	4	13	15	18
13. Barcelona B	14	4	5	5	22	20	17
14. Racing	14	4	4	6	17	15	16
15. Numancia	14	4	4	6	16	16	16
16. Osasuna	14	4	3	7	19	25	15
17. Tenerife	14	4	3	7	13	19	15
18. Mirandés	14	4	3	7	11	17	15
19. Leganés	14	3	5	6	13	15	14
20. Sabadell	14	4	2	8	18	24	14
21. Llagostera	14	3	4	7	7	15	13
22. Albacete	14	3	2	9	16	27	11

Belleza sin Quirófano

REMITIDO

Dr. Javier Monsalve Díaz Especialista en Medicina Estética y en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

“La cirugía y la medicina estética deben estar basadas en el sentido común”

Hablamos con el Dr. Javier Monsalve Díaz sobre las últimas novedades en medicina estética que realizan en las Clínicas Monsalve de Madrid y Santa Cruz de Tenerife y sobre la importancia de utilizar el sentido común para conseguir una belleza armónica y realista.

Según he leído, usted afirma que “la belleza es una de los componentes de la felicidad”. Por tanto, ¿cómo entiende la belleza en el ser humano?

La belleza es la armonía con uno mismo. No todos podemos ser Robert Redford o Paul Newman pero si debemos reconocernos en el espejo y sobre todo, ver una imagen que no esté distorsionada.

¿Qué opinión le merecen algunos casos de celebrities que han empeorado su imagen tras una intervención?

La cirugía y la medicina estética deben estar basadas en el sentido común. Todas las intervenciones que se alejan de la belleza reconocible y que sean exageradas, son absurdas. No

hay que desviarse, como decía Hipócrates, de ‘la línea de la belleza’; si esto ocurre, el resultado será malo.

En este sentido, ¿qué aspectos tiene en cuenta a la hora de intervenir a un paciente?

Lo más importante es saber reconocer el problema, hacer un diagnóstico certero y ofrecer una opinión detallada al paciente sobre qué podemos conseguir con los medios que tenemos a nuestro alcance.

Todos los cirujanos plásticos bien formados somos realistas respecto a lo que se puede conseguir y lo que no. Por ejemplo, con 60 años no se puede tener una apariencia de 40; esto es imposible por muchos tratamientos que se hagan. Evidentemente, se pueden lograr mejoras utilizando las técnicas

adecuadas, pero lo fundamental es tener un concepto claro de lo que se puede conseguir.

¿Alguna vez se ha visto obligado a decir a un paciente que no?

Si, cuando por ejemplo, te traen una foto para padecerse a Monica Bellucci o casos similares. Esto no es Lourdes. La ansiedad y la obsesión por conseguir una imagen determinada es lo que provoca errores.

¿Qué tratamientos en medicina estética llevan a cabo en las Clínicas Monsalve?

Realizamos depilación láser con la última tecnología disponible tanto para pelo rubio como moreno. También efectuamos tratamientos de radiofrecuencia, la técnica de hilos tensores para el rejuvenecimiento de la piel, mesoterapia, infiltración de vitaminas, bótox, rellenos con ácido hialurónico, etc.

¿Cuáles son las novedades?

Como tratamiento más novedoso, trabajamos la infiltración de plasma. Obtenemos grasa del paciente, la centrifugamos y el remanente de plasma lo utilizamos para el tratamiento de las arrugas, por ejemplo, del surco nasogeniano o para lo que se conoce popularmente como ‘el código de barras’.

En mi opinión, lo más novedoso es la combina-



ción de distintas técnicas y tratamientos para conseguir el resultado deseado. No se gana una guerra solo con tanques, sino con aviones, con soldados, barcos, etc. Tenemos muchas herramientas a nuestro alcance.

¿Puede recomendarnos algún tratamiento de medicina estética para estar guapos y guapas estas Navidades?

En estas fechas lo más recomendable es el tratamiento de relleno de arrugas con bótox, ácido hialurónico o plasma que ofrece unos resultados rápidos y efectivos.