La élite del bisturí REMITIDO

Dr. Javier Monsalve Díaz Medicina Estética y en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

"La Cirugía y la Medicina Estética deben basarse en el sentido común"

La ansiedad y la obsesión por conseguir una imagen determinada, unido a la falta de sentido común, es lo que provoca errores en el campo de la Cirugía Estética. Nos lo explica el Dr. Javier Monsalve Díaz, director de las Clínicas Monsalve de Madrid y Santa Cruz de Tenerife. En la siguiente entrevista conocemos su enfoque y algunas de sus propuestas de tratamiento.

¿Trabajar en torno a expectativas reales debe ser el punto de partida de un tratamiento de estética, ya sea médico o quirúrgico?

Totalmente. El cirujano debe escuchar las inquietudes del paciente pero luego debe ser firme y concreto a la hora de informarle sobre el procedimiento que le interesa y sobre lo que se puede esperar de él. No se pueden levantar falsas expectativas, sino enfocar cada caso con sentido común para conseguir un resultado armónico y realista. El paciente tiene que saber que no todo el mundo puede ser Brad Pitt o Mónica Bellucci. La belleza no es parecerse a alguien, sino estar en armonía con uno mismo. Las cirugías que se alejan de una belleza reconocible me parecen un error. Nos orientamos a conseguir los mejores resultados de la mano de técnicas que permitan responder a lo que el paciente plantea, pero siempre sobre la base del sentido común.

¿Diría que la cirugía plástica cuenta hoy con una mayor confianza por parte de los pacientes? ¿Hay menos reticencia a pasar por quiró-

Totalmente. Los pacientes tienen más confianza porque comprueban que cada vez los resultados son mejores. La percepción de la cirugía estética ha cambiado enormemente en los últimos 30 años. Por una parte, diría que se ha democratizado mucho, de manera que hoy muchos pacientes se pueden permitir cirugías que antes sólo eran accesibles para unos pocos. Por otra parte, el conocimiento y la preparación de los cirujanos ha favorecido un auge importante de la cirugía estética en nuestro país. A nivel hospitalario, la cirugía plástica española cuenta con reconocimiento internacional, sobre todo en materia de reconstrucción de mama y tratamiento de quemados. Lo mismo sucede con la estética, siempre y cuando sea practicada por cirujanos bien formados, que han hecho el MIR y cuentan con la titulación y la experiencia adecuadas. Hay que dirigirse a cirujanos miembros

También las técnicas han evolucionado mu-

Por supuesto. La cirugía plástica y la estética avanzan a medida que la tecnología progresa. La



"El primer paso es diagnosticar muy bien el tipo de envejecimiento para tratarlo de la forma adecuada"

mejora de las técnicas no sólo quirúrgicas sino también a nivel de anestesia hace que hoy contemos con más y mejores herramientas para desarrollar los procesos de otra manera, de forma más segura y obteniendo cada vez mejores resultados. Cuando un paciente ve que su cirujano le aporta información de forma precisa, clara y veraz en torno a lo que pregunta, suele desaparecer su temor al quirófano.

Parecen estar en boga las nuevas técnicas de relleno graso, ¿es así? ¿En qué consisten?

Sí, efectivamente, las técnicas conocidas como lipofilling. El procedimiento consiste en una lipoaspiración con la que se obtiene una grasa del propio paciente, que después se procesa. En nuestro caso lo hacemos a través de la técnica Telfa Rolling, con la que conseguimos una mayor proporción de células madre mesenquimales derivadas de tejido adiposo y, con ello, una mayor viabilidad celular que con la centrifugación tipo Cellulite. Tras ese proceso, se inyectan en el área receptora células grasas que contienen células madre mesenquimales, sustituyendo en este caso a tratamientos con otro tipo de rellenos biológicos.

¿En qué casos se utiliza el lipofilling? ¿Con qué ventajas?

Se puede utilizar para realizar aumentos mamarios sin implantes, en técnicas de reconstrucción mamaria en pacientes con cáncer de mama, en cualquier relleno de cicatrices patológicas o atróficas por problemas traumatológicos y en cirugía estética facial. Ventajas: el paciente nunca va a tener problemas de rechazo, puesto que se trata de un material autólogo (del propio paciente). Se trata además de un procedimiento menos agresivo que otras cirugías.

¿En qué casos se elige esta técnica para aumento mamario?

En casos en que la mujer se decanta por un aumento mamario sutil; o en pacientes que recelan de los implantes de silicona; o en aquellas que prefieren este tipo de tratamiento, sabiendo además que pasados unos años se puede repetir el proceso, bastando un pequeño retoque para verse fenomenal. Gracias al lipofilling conseguimos resultados muy naturales sin las complicaciones que pueden derivarse de la utilización de cualquier material ajeno al cuerpo.

Por otra parte, decir que para todas aquellas pacientes que demandan un aumento de pecho con implante mamario, hoy en día contamos con una técnicas de simulación en 3D que nos ayudan a conseguir el implante adecuado a la morfología de cada mujer y nos permiten acercarnos muy certeramente al tamaño, al relleno y a la proyección de la mama resultante.

¿Cómo se utiliza el lipofilling a nivel facial?

Lo utilizamos como técnica complementaria de lo que denominamos lifting segmentario o lifting corto, cuando hay que rellenar la zona malar o el mentón. Es una técnica muy agradecida porque te permite dar vectores adecuados a la cara y, en general, remodelar lo que interesa, cuando en el envejecimiento facial, además del descolgamiento de los tejidos, vemos que también hay pérdida de tejido graso a nivel subcutáneo.

La cirugía estética no puede trabajar en serie...

Claro. Tratar a todos los pacientes de la misma manera y siguiendo el mismo procedimiento sería un error. El primer paso es diagnosticar muy bien el tipo de envejecimiento para tratarlo de la forma adecuada, porque no todo el mundo envejece igual. Algunas personas presentan lo que llamamos un descolgamiento del bulging, que es cuando la parte inferior del surco nasogeniano genera dos planos en la línea libre submandibular. Luego está también el envejecimiento cutáneo (arrugas, cara agrietada...). Como profesionales debemos analizar qué sucede y cómo está envejeciendo el paciente y, a partir de ahí, plantear cómo actuar, combinando incluso distintas técnicas y tratamientos a fin de conseguir el resultado deseado. No se gana una guerra sólo con tanques, sino con aviones, con soldados, barcos... Tenemos muchas armas-herramientas a nuestro alcance.

www.clinicamonsalve.es